



## تقرير الرصد اليومي لأخبار القطاع الصحي في الصحافة المحلية Daily Media Monitoring Report for Health Industry



اليوم: الاثنين



التاريخ: 18 أبريل 2022



## ولي العهد رئيس الوزراء يستقبل عددا من أصحاب المجالس الرمضانية سموه يؤكد: المواطن هو الأساس والمنطلق والغاية لكل مسارات التنمية الشفافية والمشاركة المجتمعية من عوامل النجاح في التصدي لجائحة كورونا



أصحاب المجالس عن شكرهم  
وتقديرهم لصاحب السمو  
الملك ولي العهد رئيس مجلس  
الوزراء، وأن يدعم عليهم موفر  
الصحة والعافية، ووقوفهم لما  
فيه خير للبahrainيين وبالتالي  
المواطنين خلال شهر رمضان  
مواصلة الاقتصاد الوطني نمو  
المشروع، منوها سموه إلى أهمية  
تعزيز كافة الجهود وتضافرها  
في مساعي التعافي الاقتصادي  
ومواجهة تحديات المستقبل.  
من جانبهم، أعرب  
وأصدة لمختلف القطاعات  
ومسارات لتزويد تسهيل  
الإجراءات وحزم لتتجه مشاريع  
كبرى، ومواصله الجهود الزامية  
التي توفير بيئة استثمارية  
مستوحاة ذات جسر متينة

### أهمية تعزيز الجهود في مساعي التعافي الاقتصادي ومواجهة تحديات المستقبل

التحدي الصحي من خلال ما  
تم اتخاذ من قرارات وإجراءات  
احترازية وتدابير وقائية،  
وتوفيرها للخدمات الصحية  
والعلاجية والتشخيصية جازماً  
لجميع المواطنين والمقيمين،  
وسا تم تقديمه من حزم  
مالية وبرامج حيوية للأفراد  
مستقبل واعد.  
وأشار سموه إلى أن خطة  
التعافي الاقتصادي تأتي في  
مسار ونهج التعامل مع تحديات  
جائحة فيروس كورونا للحلق  
مزيد من الفرص الواعدة في  
مختلف القطاعات التنموية،  
لافتاً إلى أن الأولويات والبرامج  
التي تصممها تسهم في تعزيز  
خلق الفرص للمواطنين والشو  
الإيجابي للقطاعات الحيوية  
وزيادة تنافسية مملكة البحرين  
من خلال تبني استراتيجيات

بمناسبة شهر رمضان المبارك،  
مؤكداً سموه أن شهر رمضان  
المبارك يكرس مفاهيم التسامح  
والشكافة، ويجسد التلاحم  
والإخاء والتراحم المجتمعي،  
ومعد جسور التواصل بين  
مختلف فئات وشرائح المجتمع،  
وتوه سموه إلى أن جهود  
مملكة البحرين في التصدي  
لجائحة فيروس كورونا ركزت  
منذ البداية على مسارين  
الأول حماية المجتمع من  
الآثار الصحية والثاني حماية  
المجتمع من الآثار الاقتصادية،  
حيث وضعت صحة المواطنين  
والمقيمين واستمرارية الأعمال  
والاقتصاد على الارتفاعات  
في التصدي لجائحة فيروس  
كورونا، فضلاً عن تضافر  
جهود الكوادر الوطنية ضمن  
فريق البحرين وعملهم بروح

أكد صاحب السمو الملكي  
الأمير سلمان بن حمد آل  
خليفة ولي العهد رئيس مجلس  
الوزراء أن المواطن هو الأساس  
والمنطلق والغاية لكافة مسارات  
التنمية التي تستهدف في  
المطامير الأولى صناعة حاضر  
مزهور ومستقبل مشرق لأبناء  
الوطن وفق رؤية وتطلعات حضرة  
صاحب الجلالة الملك حمد بن  
عيسى آل خليفة ملك البلاد  
المعالي.  
جاء ذلك لدى استقبال  
سموه في قصر الرفاع أسب،  
بمحضر سمو الشيخ محمد  
بن سلمان بن حمد آل خليفة  
وعدد من كبار المسؤولين عدداً  
من المواطنين من أصحاب  
المجالس الرمضانية، حيث  
تبادل سموه معهم التهاني



## القحطاني يؤكد استيفاء تطعيم (فالنيفا) الفرنسي المضاد لكورونا معايير السلامة والجودة والفاعلية



○ المقدم طبيب مناف القحطاني.

تعطى الجرعة الثانية بعد مضي ٢٨ يوماً من تلقي الجرعة الأولى، أما الحاصلين على جرعتين أو أكثر من أحد التطعيمات التالية، تطعيم فالنيفا، تطعيم سينوفارم، تطعيم فايزر - بيوتنيك، وتطعيم كوفيشيلد - استرازينيكا، فيمكنهم أخذ تطعيم «فالنيفا» كجرعة منشطة بحسب البروتوكول الموضوع لكل فئة. وأشار القحطاني إلى أنه يمكن الاطلاع على قائمة المراكز الصحية التي توفر تطعيم «فالنيفا» والبروتوكول الخاص بالجرعة الأولى والثانية والجرعة المنشطة منه من خلال زيارة الموقع الإلكتروني التابع لوزارة الصحة <https://healthalert.gov.bh>

والفاعلية. وأشار القحطاني إلى أن التطعيم بشكل عام يقلل من نسبة نقل الفيروس للأخرين مقارنة بغير المطعمين، ويسهم في زيادة المناعة وتخفيف شدة الأعراض عند الإصابة بالفيروس أو أي متحور منه، مضيفاً أن الدراسات الأولية التي تم إجراؤها على التطعيم تشير إلى أن تطعيم «فالنيفا» وغيره من التطعيمات الأخرى تسهم في تقليل أعراض الفيروس التي قد تستمر عند بعض الحالات فترات طويلة بعد التعافي من الفيروس. وأوضح القحطاني أنه يمكن للمؤهلين من غير المطعمين أخذ جرعتين من تطعيم «فالنيفا» حيث

أكد المقدم طبيب مناف القحطاني استشارة الأمراض المعدية بالمستشفى العسكري عضو الفريق الوطني للتصدي لفيروس كورونا (كوفيد - ١٩) مأمونية وفاعلية تطعيم «فالنيفا» الفرنسي المضاد لفيروس كورونا (كوفيد-١٩) والذي تنتجه شركة «فالنيفا» الأوروبية المتخصصة في تطوير وإنتاج تطعيمات للأمراض المعدية، حيث وافقت الهيئة الوطنية لتنظيم المهن والخدمات الصحية على الاستخدام الطارئ له، وأجرت الوكالة التنظيمية للأدوية ومنتجات الرعاية الصحية في المملكة المتحدة (MHRA) استخدامه مؤخراً، وذلك بعد استيفائه معايير السلامة والجودة

P 6

Link

## رغم السجال .. لا شورية لتمديد مهلة إخطار إنهاء عقد العمل وزير العمل: شبهة عمل جبيري في المشروع المقترح

يخلق توازناً بين طرفي العقد، وخاصة إذا كان إنهاء العقد من قبل صاحب العمل، كما أنه من الصعب الحصول على موظف بديل في بعض الوظائف التخصصية خلال شهر واحد. وفتحت جميلة سلمان النائب الثاني لرئيس الشورى إنه لا يمكن أن يتم ربط التعديل الوارد بالعمل الجبيري والفسري، لأن هذا التعديل لن يطبق على عواهنه وعلى كل الوظائف، بل سيكون محدد على وظائف وتخصصات نادرة درة للضرب للأطراف ذات العلاقة وليس فقط صاحب العمل. وأكدت دلال الزايد أن مشروع القانون لا يتعارض مع اتفاقيات العمل الدولية ولا تتفق مع ما ورد في تقرير اللجنة من استخدام تسمية العمل الجبيري، ولا يمكن إجبار العامل بخلاف قانون العمل، ونحن اليوم يهيمنا المهن التي تتطلب تمديد الإخطار في القطاعات المهمة وخاصة ما يتعلق بالخدمات الصحية.

في المقابل أكد رافضو مشروع القانون أنه لا يمكن إجبار العامل على البقاء ٤ أشهر لحين توفير البديل المؤهل له، وقال صباح الموسري إنه في حال إقرار هذا القانون سيتسبب بخسارة للعامل للانتقال إلى وظيفة أفضل ويراتب أفضل، فصاحب العمل لن ينتظر الموظف البديل ثلاثة أشهر.

وأوضح فؤاد السحاجي أن القانون يتمحور حول الوظائف التخصصية العليا كالمهندسين والمحامين والأطباء، واعتقد أن الموظف حين يتم إجباره على العمل مدة أطول كيف سيكون إنتاجه وعطاؤه.



قد تمسكوا بمد مهلة الإخطار، وقالت د. ابتسام الدلال إحدى مقدمي الاقتراح إن القانون غفل أن صاحب العمل عليه مسؤولية استمرار تقديم الخدمة وعدم انقطاعها عن المواطن، وهذا نتمس حق المواطن، ومسؤولية استمرار ترخيص المؤسسة الطبية مثلا عندما يعتمد الترخيص على وجود أخصائيين أو أطباء وبالتالي يمس الاستثمار والرؤية الاقتصادية ٢٠٢٣.

وأضافت أن موضوع الإخطار لا يختص بالعامل وصاحب العمل فقط، بل يمس المنظومة الاقتصادية. وقال د. عبدالعزيز أبل إن كل الحديث ينصب على العامل المهني وأنه نقطة ضعف، واليوم نحن مركز مالي واقتصادي ولم يعد مفهوم العامل هو المهني فقط، واليوم الاقتصاد متطور والتعديل لا يستهدف العامل البسيط، وأوصحت منى المؤيد أن تمديد الإخطار مدة ١٢٠ يوما

لطرفين، لأن استمرار العلاقة التعاقدية مدة ٤ أشهر حتى يحصل صاحب العمل على بديل مؤهل سوف تشهد إشكالات، لأننا بحسب التجربة فإن مهلة الشهر الحالية تشهد علاقة غير متسقة، في ظل عدم السواء الوظيفي وانعدام التعاون.

وتساءل كيف يمكن أن نطلب من عامل أن يترك فرصة عمل أفضل مدة ٤ أشهر حتى يعثر صاحب العمل على بديل مؤهل له. وحول العمل الجبيري، أوضح وزير العمل أن هناك شبهة عمل جبيري في النص المقترح، وهو ما ينطبق على العامل الأجنبي أيضا الذي يحق له أن ينتقل من عمله بعد سنة من الالتحاق به، والزمامه بالبقاء ٤ أشهر سعيد عملا قسريا من دون رضاه، بالإضافة إلى أن توافق الطرفين سيكون صعبا، مشيرا إلى أن الحكومة ترى عدم ملاءمة هذا المشروع. وكان مؤيدو مشروع القانون

شهدت جلسة مجلس الشورى سجلا طويلا حول مشروع قانون يهدف إلى تمديد مهلة الإخطار (٣٠) يوما المقررة لإنهاء عقد العمل بحيث تزيد على (٣٠) يوماً ولا تتجاوز (١٢٠) يوماً بالنسبة إلى الأعمال التي يصعب فيها الحصول على عامل بديل مؤهل خلال مدة زمنية قصيرة، وانتهى السجال بموافقة أغلبية المجلس على رأي لجنة الخدمات برفض مشروع القانون.

وأكد وزير العمل والتنمية الاجتماعية جميل حميدان أن مصطلح عامل يشمل الجميع، أي عمال وأصحاب العمل في البحرين، وهذا النص سوف ينطبق على الجميع وليس لحالات خاصة سواء مستشفى أو مدرسة التي تقتضي عمودا خاصة، موضحاً أن هناك مجالات لإبرام عقود، خاصة تتناسب مع هذه القطاعات، والعقود شريفة المتعاقدين.

وأضاف أن النص الحالي يحقق التوازن بين صاحب العمل والعامل، ومهلة الإخطار مدة شهر فترة معمول بها في كل التشريعات المقارنة، وقانون العمل الحالي أعطى فرصة إذا كان صاحب العمل هو المشتبه في إنهاء العقد أن يعطي العامل فرصة أكبر للبحث عن عمل، وحق العدالة للطرف الأضعف في العلاقة، لافتاً إلى أن التعديل المقترح يعطي ذات الحق لصاحب العمل.

وأشار وزير العمل إلى أنه من الصعوبة تحديد معيار الوظائف التي لا يصعب إيجاد بديل مؤهل بها، لافتاً إلى أن النص المقترح تم صياغته لصالح صاحب العمل، وهو ما سيترتب عليه أضرار

P 7

Link

## القحطاني : تطعيم «فالنيفا» الفرنسي آمن واستوفى معايير السلامة



التطعيم تشير إلى أن تطعيم «فالنيفا» وغيره من التطعيمات الأخرى تساهم في تقليل أعراض الفيروس التي قد تستمر عند بعض الحالات لفترات طويلة بعد التعافي من الفيروس.

وأوضح القحطاني أنه يمكن للمؤهلين من غير المتطعمين أخذ جرعتين من تطعيم «فالنيفا» حيث تعطى الجرعة الثانية بعد مضي 28 يوماً من تلقي الجرعة الأولى، أما الحاصلين على جرعتين أو أكثر من أحد التطعيمات التالية: تطعيم فالنيفا، تطعيم سينوفارم، تطعيم فايزر - بيونتك، وتطعيم كوفيشيلد - أسترازينكا، فيمكنهم أخذ تطعيم «فالنيفا» كجرعة منشطة بحسب البروتوكول الموضوع لكل فئة.

وأشار القحطاني إلى أنه يمكن الاطلاع على قائمة المراكز الصحية التي توفر تطعيم «فالنيفا» والبروتوكول الخاص بالجرعة الأولى والثانية والجرعة المنشطة منه من خلال زيارة الموقع الإلكتروني التابع لوزارة الصحة <https://healthalert.gov.bh/>.

أكد المقدم طبيب مناف القحطاني استشاري الأمراض المعدية بالمستشفى العسكري عضو الفريق الوطني للتصدي لفيروس كورونا (كوفيد-19) مأمونية وفاعلية تطعيم «فالنيفا» الفرنسي المضاد لفيروس كورونا والذي تنتجه شركة «فالنيفا» الأوروبية المتخصصة في تطوير وإنتاج تطعيمات للأمراض المعدية، حيث وافقت الهيئة الوطنية لتنظيم المهن والخدمات الصحية على الاستخدام الطارئ له، وأجازت الوكالة التنظيمية للأدوية ومنتجات الرعاية الصحية في المملكة المتحدة (MHRA) استخدامه مؤخراً، وذلك بعد استيفائه معايير السلامة والجودة والفاعلية.

وأشار القحطاني إلى أن التطعيم بشكل عام يقلل من نسبة نقل الفيروس للأخرين مقارنة بغير المتطعمين، ويساهم في زيادة المناعة وتخفيف شدة الأعراض عند الإصابة بالفيروس أو أي متحور منه، مضيفاً أن الدراسات الأولية التي تم إجراؤها على

P 4

Link

## «الصحة العامة»: اتخاذ إجراءات لمكافحة القوارض

المكسورة، إضافة إلى وضع بقايا للطعام والماء في الخارج بغرض إطعام الطيور وهي كلها مسببات لتجمع وتكاثر القوارض. وأهابت إدارة الصحة العامة بالمواطنين والمقيمين في جميع المناطق عدم وضع بقايا للطعام والماء لمنع تجمع القوارض. كما أن وزارة الصحة تعمل جاهدة وبالتعاون والتنسيق مع الجهات المعنية للقيام بمكافحة الفئران داخل البيوت المهجورة وإصلاح فتحات المجاري، وتؤكد على أن هذه الجهود المبذولة تأتي ضمن سلسلة من الخدمات الصحية والعلاجية التي تقدمها الوزارة من أجل الحفاظ على صحة المواطنين والمقيمين.

قالت إدارة الصحة العامة بوزارة الصحة إنها تابعت الشكوى المنشورة عبر مواقع التواصل الاجتماعي تحت عنوان «مواطن يشكو غزو الفئران» وأفادت بأنها قامت بمتابعة الشكوى المنشورة بخصوص انتشار الفئران وقد اتخذت الإجراءات اللازمة على وجه السرعة.

وقد قامت مجموعة مكافحة القوارض بقسم صحة البيئة بوزارة الصحة بإرسال فرقة لمعالجة أسباب تكاثر الفئران في المنطقة والمعالجة باستخدام السموم الخاصة لمكافحة الفئران والقوارض.

وتبين من خلال المعاينة وجود عدة منازل مهجورة، وبعض فتحات المجاري

P 4

Link

## «السلامية الطبي»: إلغاء الموعد وإعادة جدولته في حال التأخر نصف ساعة

خديجة العرادي:

أعلنت المستشفيات الحكومية عن تغيير نظام مواعيد العيادات الخارجية بجمع السلامة الطبي المرنة المعمول بها منذ سنوات. وأوضحت في تعميم نشرته عبر بوست نشرته في حسابها في الانستقرام أنه «حرصاً منا على تطوير الخدمات الصحية في العيادات الخارجية تود إدارة المستشفيات الحكومية إعلامكم بأنه بدءاً من يوم الأحد 17 أبريل 2022 يجب على المراجع الحضور نصف ساعة قبل الموعد المحدد، في العيادات الخارجية». وأضافت «في حال التأخر نصف ساعة أو أكثر عن الموعد المحدد سوف يتم إعادة جدولة الموعد».

P 6

Link

لبشرة صحية في شهر رمضان.. الدكتور جمعة:

## ننصح بشرب الماء واتباع نظام غذائي خفيف

وأضاف: «كما أن قلة تناول الماء تزيد من ظهور التجاعيد، وقد تؤدي في بعض الحالات إلى الإصابة بالعدوى، كما يعاني عدد من الأشخاص من ظهور حب الشباب والالتهابات الفطرية والبكتيرية خلال شهر رمضان».

ولبشرة صحية، نصح الدكتور حسين إلى ضرورة الحفاظ على نظام غذائي خفيف وتجنب الأطعمة المقلية في السحور، وتناول الأطعمة التي من شأنها أن تساعد في تجنب العطش في أثناء الصيام، وتشمل هذه الأطعمة الزبادي والبيض، فاللبن الزبادي يمنع العطش والبيض يعدنا بالبروتين الذي يساعد على الاحتفاظ بالطاقة طوال اليوم، كما يجب كسر الصيام بالماء والنور، يليه عشاء صحي ناصحاً بتناول عشاء صحي يساعد على الهضم، وتجنب الإفراط في تناول الطعام في أثناء الإفطار؛ لأن ذلك يسبب إجهاداً داخل الجسم يصبح بعد ذلك واضحاً على الجلد.

ب، إي، سي) التي توجد في الخضراوات، خصوصاً الخضراء منها. ولترطيب البشرة والشفاة واليدين، قال الدكتور حسين لـ«الأيام»: «ننصح دائماً باستعمال الكريمات المرطبة للبشرة، فذلك مهم جداً خصوصاً في حالة البشرة الجافة، والاهتمام بالرياضة بعد الإفطار (المشي لمدة نصف ساعة أو رياضة خفيفة تناسب نشاط الجسم)، إلى جانب الاستمرار بلعب الرياضة حتى وإن كانت بوقت قصير، إذ تعطي مفعولاً على الجسم على مدى بعيد».

وحول أثر الصيام على الجلد، قال الدكتور حسين إن الصيام لا يتسبب في بقاء معدتنا فارغة لساعات فحسب، بل يؤدي أيضاً إلى اضطراب نمط نومنا المعتاد، ويبقى معظم الناس مستيقظين بعد السحور؛ لأنهم يميلون إلى قضاء المزيد من الوقت، ويؤدي هذا إلى جفاف البشرة، وغالباً ما نشعر بأن بشرتنا تصبح خشنة ومتهيبة خلال شهر رمضان.



د. حسين جمعة

النوم، والطعام غير الصحي في الإفطار والسحور. وأوصى بالاهتمام بالأكل الصحي الغني بالألياف (الفواكه، الروب)، والتقليل من المليات، ومن المهم جداً اختيار الأطعمة التي تحتوي على الفيتامينات المهمة لبناء نسيج الجلد، كفيتامين (أ)،

خديجة العرادي:

يعد الحفاظ على عناية متناسقة بالبشرة في شهر رمضان أمراً في غاية الأهمية للحصول على بشرة صحية، ولتحقيق أفضل النتائج لا بد من تطبيق ذلك الروتين المكتون من عدد من المنتجات والنظام الغذائي.

وفي هذا الشأن، قال الدكتور حسين جمعة استشاري الأمراض الجلدية والتجميل والليزر إنه من أجل الحصول على بشرة صحية في شهر رمضان، يُنصح بالالتزام بعدة أمور، أبرزها «الاهتمام بشرب الماء بصورة جيدة (لتر - لتر ونصف)، إذ يسهم بمنع الإصابة بجفاف البشرة ويؤخر تجاعيد البشرة، كما أنه عند المحافظة على شرب الماء سيكون الفرق بشكل ملحوظ».

وأشار إلى وجود عدد من الأسباب التي تؤدي إلى جفاف البشرة خلال شهر رمضان المبارك، مشيراً إلى أن من أبرز تلك الأمور جفاف واضطراب دورة

P 9

Link

المؤيد: القانون سيخلق توازنًا بين طرفي العقد.. الدلال:

## التمديد مهم للمهن الطبية والتعليمية

الوظائف التخصصية خلال شهر واحد. وقال الشوري عبدالعزيز أبل: «الحديث بأكمله ينصب على العامل المهني وأنه نقطة ضعف، واليوم نحن مركز مالي واقتصادي ولم يعد مفهوم العامل هو المهني فقط، واليوم الاقتصاد متطور والتعديل لا يستهدف العامل البسيط».

وقال الشوري فؤاد الحاجي: «القانون يتمحور حول الوظائف التخصصية العليا كالمهندسين والمحامين والأطباء، والموظف حين يتم إجباره على العمل لمدة أطول كيف سيكون إنتاجه وعطاؤه؟! بالتالي اتفق مع قرار اللجنة».



لقت الشورية ابتسام الدلال، خلال مداخلتها بشأن تعديل قانون العمل في القطاع الأهلي، إلى أن المشروع بقانون يهدف لتمديد مدة الإخطار لتبدأ من 30 يوماً ولا تزيد على 120 يوماً، وذلك بالنسبة للأعمال التي يصعب الحصول فيها على بديل في فترة زمنية قصيرة. واعتبرت أن بعض المهن تحتاج إلى فترة أطول من شهر واحد ومنها المهن الطبية والتعليمية.

من جانبها، أفادت الشورية منى المؤيد أن الإخطار لمدة 120 يوماً يخلق توازنًا بين طرفي العقد، خاصة إذا كان إنهاء العقد من قبل صاحب العمل، كما أن من الصعب الحصول على موظف بديل في بعض

P 10

Link

## وفاة واحدة.. و424 إصابة جديدة بفيروس كورونا وتعافي 638 حالة



أعلنت وزارة الصحة أمس الموافق 17 أبريل 2022، أن الفحوصات اليومية للكشف عن فيروس كورونا بلغت 3697 فحصاً، ليكون بذلك إجمالي الفحوصات التي أجرتها الصحة 9676557 فحصاً.

كما كشفت الفحوصات عن تسجيل 424 حالة قائمة جديدة مصابة بفيروس كورونا، ليبلغ إجمالي الحالات القائمة 3753 حالة، وبلغ عدد المتعافين اليوم 638 حالة، ليبلغ إجمالي المتعافين 557956. والحالات القائمة بالمستشفى بلغت 16 حالة.. وتحت العناية 2.

P 24

Link

## يمكن أخذه دون موعد ومتوفر في عدد من المراكز الصحية القحطاني: استيفاء تطعيم «فالنيفا» المضاد لـ«كورونا» معايير السلامة

تشير إلى أن تطعيم «فالنيفا» وغيره من التطعيمات الأخرى تسهم في تقليل أعراض الفيروس التي قد تستمر عند بعض الحالات لفترة طويلة بعد التعافي من الفيروس. وأوضح القحطاني أنه يمكن للمؤهلين من غير المتطعمين أخذ جرعتين من تطعيم «فالنيفا» حيث تعطى الجرعة الثانية بعد مضي 28 يوماً من تلقي الجرعة الأولى، أما الحاصلين على جرعتين أو أكثر من أحد التطعيمات التالية، تطعيم فالنيفا، تطعيم سينوفارم، تطعيم فايزر - بيوتنيك، وتطعيم كوفيشيلد - أسترازينيكا، فيمكنهم أخذ تطعيم «فالنيفا» كجرعة منشطة بحسب البروتوكول الموضوع لكل فئة. وأشار القحطاني إلى أنه يمكن الاطلاع على قائمة المراكز الصحية التي توفر تطعيم «فالنيفا» والبروتوكول الخاص بالجرعة الأولى والثانية والجرعة المنشطة منه من خلال زيارة الموقع الإلكتروني التابع لوزارة الصحة .https://healthalert.gov.bh

أكد استشاري الأمراض المعدية بالمستشفى العسكري عضو الفريق الوطني للتصدي لفيروس كورونا «كوفيد-19» المقدم طيب مناف القحطاني مأمونية وفعالية تطعيم «فالنيفا» الفرنسي المضاد لفيروس كورونا والذي تنتجه شركة «فالنيفا» الأوروبية المتخصصة في تطوير وإنتاج تطعيمات للأمراض المعدية، حيث وافقت الهيئة الوطنية لتنظيم المهن والخدمات الصحية على الاستخدام الطارئ له، وأجازت الوكالة التنظيمية للأدوية ومنتجات الرعاية الصحية في المملكة المتحدة (MHRA) استخدامه مؤخراً، وذلك بعد استيفائه معايير السلامة والجودة والفاعلية. وأشار القحطاني إلى أن التطعيم بشكل عام يقلل من نسبة نقل الفيروس للأخرين مقارنة بغير المطعّمين، ويسهم في زيادة المناعة وتخفيف شدة الأعراض عند الإصابة بالفيروس أو أي متحور منه، مضيفاً أن الدراسات الأولية التي تم إجراؤها على التطعيم

د.مناف القحطاني:  
استيفاء تطعيم «فالنيفا»  
الفرنسي المضاد لفيروس  
كورونا معايير السلامة  
والجودة والفاعلية



تطعيم «فالنيفا» وغيره من التطعيمات الأخرى قد يساهم في تقليل أعراض الفيروس التي قد تستمر لفترة طويلة عند بعض الحالات بعد التعافي من الفيروس

يمكن للمؤهلين لأخذ التطعيم لتوجه مباشرة إلى المراكز الصحية التي تم الإعلان عنها مسبقاً من قبل وزارة الصحة دون الحاجة لأخذ موعد



P 3

Link

## دعت إلى تجنب وضع بقايا الطعام في الخارج لإطعام الطيور بعد شكوى عبر «التواصل».. «الصحة»: استخدمنا سموماً لمكافحة الفئران

وضع بقايا الطعام والماء لمنع تجمع القوارض، كما أن وزارة الصحة تعمل جاهدة وبالتعاون والتنسيق مع الجهات المعنية للقيام بمكافحة الفئران داخل البيوت المهجورة وإصلاح فتحات المجاري، وأكدت أن هذه الجهود المبذولة تأتي ضمن سلسلة من الخدمات الصحية والعلاجية التي تقدمها الوزارة من أجل الحفاظ على صحة المواطنين والمقيمين.

الفئران في المنطقة والمعالجة باستخدام السموم الخاصة لمكافحة الفئران والقوارض. وتبين من خلال المعاينة وجود عدة منازل مهجورة، وبعض فتحات المجاري المكسورة، إضافة إلى وضع بقايا الطعام والماء في الخارج بغرض إطعام الطيور وهي كلها مسببات لتجمع وتكاثر القوارض. وأهابت إدارة الصحة العامة بالمواطنين والمقيمين في جميع المناطق عدم

أكدت إدارة الصحة العامة بوزارة الصحة، أنها تابعت الشكوى المنشورة عبر مواقع التواصل الاجتماعي تحت عنوان «مواطن يشكو غزو الفئران»، مشيرة إلى أنها قامت بمتابعة الشكوى واتخذت الإجراءات اللازمة على وجه السرعة، وأضافت، أن مجموعة مكافحة القوارض بقسم صحة البيئة في وزارة الصحة قامت بإرسال فرقة لمعاينة أسباب تكاثر

P 3

Link

## أخصائية تغذية: «المجابيس» بريئة من صداع الصيام



فاطمة العلوي

وتابعت العلوي أن انخفاض سكر الدم مرتبط أيضاً بالصداع، ويرجع ذلك غالباً إلى تفويت وجبة السحور أو تناول وجبة سحور من غير مصدر كربوهيدرات معقدة مثل الأرز، الخبز، المعكرونة، البطاطس، البقوليات، فيما يسبب أيضاً الإفراط بتناول السكريات والعصير الصداع، وذلك بسبب الارتفاع السريع في سكر الدم يتابعه نزول سريع بفترة بسيطة بالتالي الشعور بالتعب، الخمول و الصداع خلال فترة الصيام.

«للتخلص من الصداع المرتبط بانسحاب الكافيين، يجب تخفيف شرب السوائل التي تحوي على الكافيين وتأخير وقته تدريجياً قبل بدء شهر رمضان، وفي حال لم تطبق هذه الطريقة على الأغلب راح يصاب الشخص الصداع خلال ساعات الصيام ولكن أعراض انسحاب الكافيين تختفي بعد أيام».

وقالت العلوي إن «الجفاف أيضاً الذي يتعرض له صائم، يتبعه صداع الجفاف، حيث إنه يجب تناول كمية كافية من الماء من فترة الإفطار إلى السحور وليس فقط خلال وجبة السحور، ويجب تقليل الشاي والقهوة بما لا يزيد عن كوب واحد في اليوم، لأنها من المشروبات المدرة للبول، وتناول حصة من الفاكهة على السحور مع الخضار».

وحذرت أخصائية التغذية من شرب الماء بسرعة عند الإفطار، حيث إن ذلك قد يسبب الترجيع للأشخاص المصابين بالجفاف، وأنه من الأفضل شرب الماء على مراحل وبتدرج.

« ثامر طيفور

قالت أخصائية التغذية فاطمة العلوي إنه ليس هناك أي رابط أو علاقة ما بين الصداع أثناء الصيام، والأطعمة الدهنية الشعبية مثل المجابيس، وأنها لم تجد دراسات علمية قوية تبين الارتباط بينهما. وبينت فاطمة العلوي لـ«الوطن» أن «من الأعراض الشائعة خلال الصيام في شهر رمضان هي

الصداع خاصة أول أيام الصيام، وذلك لعدة أسباب أهمها انسحاب الكافيين، والذي يحصل إذا كان الشخص يتناول كمية عالية من الكافيين قبل رمضان. فعند الصيام ممكن أن يصاب بصداع بسبب تعود الجسم على كمية كافيين عالية، خاصة مع الأيام الأولى من الصيام إلى أن يعتاد الجسم على الكميات القليلة». وأوضحت أخصائية التغذية أنه

P 7

Link

### زاوية القبطان

cmahmood2@gmail.com  
@cmahmood2

محمود المحمود



## جمعية الأطباء مرضت فمن يداويها

إجرائياً وقانونياً، لترد الجمعية عليه في بيان، وبعد ذلك يسود الصمت الطويل ولا نسمع سوى صفر صرصور في ظلام الحقيقة. للأسف فإن جمعية الأطباء هي من أكبر الجمعيات المهنية في مملكة البحرين بأعداد المفترض انتماءهم لها، لكن -ولسبب ربما يكشفه تحقيق محايد- تشهد الجمعية عزوفاً من الأطباء للدخول إليها رغم أن الاشتراك أصبح مجانياً، وهو أيضاً سؤال عريض يحتاج لإجابة شافية توضح رفض الأطباء لجمعيتهم، خاصة وأن أحد أعضاء مجلس الإدارة قد أعلن استقالته ورفضه الترشح مرة أخرى.. فهل مرضت جمعية الأطباء البحرينية ولم تجد طبيباً يداويها؟!.. نسأل الله لأطبائنا الكرام السلامة والعافية ونسأل الله أن يهيء لوزارة العمل والتنمية الاجتماعية من أمرها رشداً.

قبطان - رئيس تحرير جريدة «ديلي تريبون» الإنجليزية

كيفية أن تطلب الوزارة من نفس مجلس الإدارة أن يحققوا مع أنفسهم ويقدموا الوزارة أدلة تدبر أحدهم أو جميعهم؟ ولماذا لم تفكر الوزارة في تعيين مجلس آخر غيرهم؟ فهل خلت البحرين من الأطباء الأكفاء والأوفياء حتى نضع الخصم قاضياً على نفسه؟

والأكثر مأساوية بعد صدور هذا القرار هو رد مجلس الإدارة «المعين المساءل» على قرار الوزارة ببيان ألقى فيه اللوم على وزارة العمل والتنمية الاجتماعية وبرا نفسه حتى من قبل أن يأتي بالقرار الذي طلبته الوزارة، وكأنه يرد عليهم بأنه لا يوجد شيء والأمر طيبة والبحرين بخير، والخطأ من صوبكم.

ولم يجد بيان مجلس إدارة الجمعية أي رد فعل أو تعقيب من الوزارة على ما ذكر فيه، وبدت الأمور أنها إجراءات بروتوكولية اتخذتها الوزارة جبال أدلة تضع المجلس «المعين» تحت منظار المساءلة، فقامت بإصدار هذا القرار المعيب

عندما قرأت القرار رقم 32 لسنة 2022 بشأن تعيين مجلس إدارة مؤقت لجمعية الأطباء البحرينية، والذي نوه بوجود مخالفات وتجاوزات في الجمعية أثبتتها مذكرة إدارة دعم المنظمات الأهلية في 6 أبريل الجاري، وأنه تقرر تعيين مجلس إدارة مؤقت للجمعية لمدة 8 أشهر، ليقوم بإعداد تقرير مفصل بشأن الأمور المالية خلال العامين الماضيين، استبشرت خيراً في قرار الوزارة.

فلفظ ظننت «خيراً» أن الوزارة جاءت بمجلس إدارة جديد ليقوم بالتحقيق في التجاوزات والمخالفات، لكن تبين بعد الاستفسار ومراجعة بعض الأخبار أن المجلس المعين هو نفسه المجلس المساءل عن تلك الفترة التي يتحدث عنها القرار، مع تقديري واحترامي لجميع أعضاء مجلس إدارة الجمعية المعينين.

وهنا تذكرت الشاعر المتنبي حين قال بيته الأشهر «فيك الخصم وأنت الخصم والحكم»،

P 13

Link

♦ متوافر في عدد من المراكز ويؤخذ مباشرة دون موعد... القحطاني:

## تطعيم "فالنيفا" آمن وفعال

تقليل أعراض الفيروس التي قد تستمر عند بعض الحالات لفترات طويلة بعد التعافي من الفيروس. وأوضح القحطاني أنه يمكن للمهلبين من غير المتطعمين أخذ جرعتين من تطعيم "فالنيفا" حيث تغطي الجرعة الثانية بعد مضي 28 يوماً من تلقي الجرعة الأولى، أما الحاصلون على جرعتين أو أكثر من أحد التطعيمات التالية، تطعيم فالنيفا، تطعيم سينوفارم، تطعيم فايزر - بيوتيك، وتطعيم كوفيشيلد - استرازينكا، فيمكنهم أخذ تطعيم "فالنيفا" كجرعة منشطة بحسب البروتوكول الموضوح لكل فئة. وأشار القحطاني إلى أنه يمكن الاطلاع على قائمة المراكز الصحية التي توفر تطعيم "فالنيفا" والبروتوكول الخاص بالجرعة الأولى والثانية والجرعة المنشطة منه من خلال زيارة الموقع الإلكتروني التابع لوزارة الصحة <https://healthalert.gov.bh>.



متحور منه، مضيفاً أن الدراسات الأولية التي تم إجراؤها على التطعيم تشير إلى أن تطعيم "فالنيفا" وغيره من التطعيمات الأخرى تسهم في

أكد استشاري الأمراض المعدية بالمستشفى العسكري عضو الفريق الوطني للتصدي لفيروس كورونا (كوفيد - 19) المقدم طبيب مناف القحطاني مأمونية وفاعلية تطعيم "فالنيفا" الفرنسي المضاد لفيروس كورونا (كوفيد-19) والذي تنتجه شركة "فالنيفا" الأوروبية المتخصصة في تطوير وإنتاج تطعيمات للأمراض المعدية، حيث وافقت الهيئة الوطنية لتنظيم المهن والخدمات الصحية على الاستخدام الطارئ له، وأجازت الوكالة التنظيمية للأدوية ومنتجات الرعاية الصحية في المملكة المتحدة (MHRA) استخدامه مؤخراً، وذلك بعد استيفائه معايير السلامة والجودة والفاعلية. وأشار القحطاني إلى أن التطعيم بشكل عام يقلل من نسبة نقل الفيروس للأخرين مقارنة بغير المطعّمين، ويسهم في زيادة المناعة وتخفيف شدة الأعراض عند الإصابة بالفيروس أو أي

P 5

Link



### انتشار السجائر الإلكترونية

رغم ما يعرفه الجميع عن الأضرار الصحية للتدخين، إلا أن الكثيرين يتجاهلونها أو لا يكتثرون لها لمبررات عدة منها غياب الخطر الواضح والآني على صحتهم، ومقارنات مع أناس آخرين لم يود التدخين بحياتهم، ورغم التحذيرات المفروضة أيضاً والتي تلتزم بها شركات صناعة السجائر إلا أن أعداد المدخنين في تزايد مستمر.

وتأتي السجائر الإلكترونية هذه الأيام لتزيد أعداد المدخنين بشكل كبير وملحوظ، فيكاد لا يخلو بيت من مدخن للسجائر الإلكترونية، عازين تدخينهم لأسباب مختلفة منها أن التدخين ليس إدماناً لعدم استمرارهم فيه بشكل يومي، وآخرون يبدون تدخينهم السجائر الإلكترونية بأنه أقل خطراً من السجائر العادية حسب قناعاتهم، أو لأنه بروائح ونكهات زكية، أو أنه بديل أفضل عن تدخين السجائر العادية أو طريقة من طرق محاولات الإقلاع التي ينتهجونها بعيداً عن الطرق القديمة مثل علقة النيكوتين وما شابه.

المشكلة أن السجائر الإلكترونية روج لها بداية على أنها أقل ضرراً من السجائر العادية، وهو ما دفع الكثيرين إلى بدء التدخين وهم في الأصل لم يكونوا من المدخنين، حتى انتشرت السجائر الإلكترونية بشكل رهيب بين أوساط الشباب، خصوصاً الفتيات، وهو ما كان غريباً جداً في السابق أن ترى فتاة مدخنة، إلى درجة أن السجائر الإلكترونية أصبحت اليوم هدايا تهدي بينهن، ويربطنها بالموضة، أو الترويح عن النفس، أو كسر الروتين، وما شاكل من مبررات باتت خطيرة جداً على صحة الشباب، ما يجعل الحاجة ماسة إلى محاربة هذا الخطر الجديد، والذي تعدى مرحلة الانتشار إلى الإضرار بالشباب.

P 7

Link



عبدالعزیز الجودر

a.aziz.aljowder@gmail.com

## صور مختصرة

### الصحة وما أدراك ما الصحة

احتفلت المملكة بجانب دول العالم بيوم الصحة العالمي، مع التأكيد على أن هذه المناسبة الصحية العالمية التي احتفل بها أول مرة عام 1950 ليست كباقي المناسبات المختلفة الأخرى التي يقام لها يوم سنوي، فهذه مناسبة مهمة جدا كونها تتعلق مباشرة بحياة الإنسان ومستقبل الأمم والشعوب، وباعتبارها أيضا تركز على المجالات الصحية التي تحظى بالأولوية في سلم منظمة الصحة العالمية، والتي بدورها تسعى جاهدا لنشر الوعي الصحي بين شعوب الأرض قاطبة من خلال الشعارات التي ترفع سنويا وتتركز على قضايا صحية بالغة الأهمية، كالشعار الذي رفع هذا العام "كوكبنا صحتنا"، والذي تتقيد به جميع الدول الأعضاء في منظمة الصحة العالمية.

لهذا نقول، الصحة وما أدراك ما الصحة، هي تاج على رؤوس الأصحاء لا يعرف قيمتها وقدرها وأهميتها إلا المرضى وأهل البلاء، فالصحة إذا وجدت غفل عنها الكثير من البشر، ولم يهتموا بتفاصيلها الدقيقة، وفي حال فقدها بحثوا عنها في جميع المشافي الحكومية والأخرى الخاصة وفي كل مكان داخل وخارج البلاد، وصرخو عليها "لهم وحلالهم" من أجل الحصول على هذه النعمة الفضيلة والتمتع بها، ومقابل ذلك فإن عبارة الوقاية خير من العلاج تأتي في السياق نفسه.

على أية حال لا يسعنا هنا إلا أن ننتهز هذه المناسبة العالمية لنتوجه بتقديم التهئة القلبية والشكر الجزيل والتقدير الكامل والعرفان الحقيقي إلى جميع الكوادر الطبية والصحية والفنية والإدارية في القطاع الصحي الحكومي على وجه الخصوص على كل ما بذلوه ويبدلونه من تضحيات جسام وأعمال جليلة وجهود صحية مخلصه وجبارة أثناء وقبل وبعد تداعيات التصدي لجائحة العصر "كوفيد 19"، والاستماتة باحتوائها بكل صلابه وقوة وإرادة وعزم وإصرار، والتي كانت التحدي الأكبر الذي خاضه أولئك الأبطال في الميادين الصحية المختلفة كل حسب موقعه الوظيفي، وذلك وسط ظروف قاسية ومريرة وساعات عمل مرهقة وشاقة وطويلة بعيدا عن أفراد أسرهم، مع ذلك تخليهم حتى عن التزاماتهم الشخصية الضرورية من أجل خدمة البحرين وشعبها. وعساكم عالقوة.

